

## UKS ORLIK po raz kolejny uczestniczył w Rządowym Programie "Klub"

Uczniowski Klub Sportowy "Orlik" po raz kolejny uczestniczył w Rządowym Programie "Klub" ogłoszonym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, operatorem krajowym programu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe, a na terenie naszego województwa Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS.

---

☒ Celem głównym programu było: upowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży poprzez planowanie i organizowanie pozalekcyjnego życia sportowego uczniów w oparciu o możliwości obiektowe i sprzętowe szkoły, klubu i gminy, wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej, angażowanie wszystkich uczniów do różnorodnych form aktywności ruchowej, inwestycja w kapitał ludzki w sporcie dzieci i optymalizacja wykorzystania potencjału infrastrukturalnego na terenie gminy, uczestniczenie w imprezach sportowych organizowanych na obszarze działania samorządu terytorialnego i poza nim, organizowanie uczniom wszystkich klas różnorodnych form współzawodnictwa sportowego, kształtowanie pozytywnych cech charakteru i osobowości poprzez uczestnictwo w realizacji zadań sportowych klubu.

Aby spełnić powyższe cele trenerzy i instruktorzy UKS „Orlik” prowadzili zajęcia sportowe w okresie od stycznia do listopada. W zorganizowanych zajęciach wzięło udział 68 uczestników. Zajęcia w ramach programu KLUB odbywały się w trzech sekcjach: piłki ręcznej, pływania i gimnastyki sportowej.

Zajęcia prowadzili trenerzy z wieloletnim stażem i doświadczeniem w pracy z dziećmi. Zajęcia sportowe były w Szkole Podstawowej i obiektach CRiS w Kowalewie Pomorskim w Kowalewie Pomorskim. Ze środków finansowych programu został zakupiony sprzęt w postaci specjalistycznych materaców i odskoczni Airtrack, które dały możliwość realizacji atrakcyjnych zajęć gimnastyki. Dla sprawdzenia i podwyższenia poziomu sportowego zawodnicy brali udział w różnego rodzaju zawodach o szczeblu regionalnym i ogólnopolskim: Eliminacjach Mistrzostw Polski Fit Kid w Olszynie, w Pucharze Polski Fit Kid w Brodnicy oraz w Mikołajkowych Zawodach Pływackich w Wąbrzeźnie. Byliśmy organizatorem Ogólnopolskich Zawodów „ Pierwsze kroki w gimnastyce”, które odbyły się 25 marca 2023 roku w hali Szkoły Podstawowej w Kowalewie Pomorskim. Przeprowadzone zostały również testy sprawnościowe wszystkich zawodników, wyniki testów zostały wprowadzone do platformy Narodowej Bazy Talentów. Program spełnił swoje cele. Uczestnicy zajęć sportowych nabyli wiele kluczowych dla ich rozwoju kompetencji, takich jak umiejętność pracy w grupie, wytrwałość czy pracowitość. Program wsparł nasze działania w promowaniu zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży, a także przyczynił się do wzrostu poziomu sportowego naszych zawodników. Pomógł w rozwijaniu zainteresowań i pasji sportowych naszych wychowanków i wzmocnił działania profilaktyczne w przeciwdziałaniu wszelkiego rodzaju niekorzystnym zjawiskom społecznym (agresja, przemoc). Dzieci poprzez sport i rywalizację kształtowały prawidłowe cechy charakteru i zachowanie fair play.