

## Zdrowo - sportowo - z kolarską pasją

22 listopada br. był wielkim wydarzeniem dla uczniów oddziału przedszkolnego "Misie", kl. IV i V Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Wielkim Rychnowie. A to wszystko za sprawą działającego przy szkole UKS „Sokół” Wielkie Rychnowo, który zorganizował spotkanie pod hasłem „Zdrowo - sportowo - z pasją”.

---

Zawitali do nas wyjątkowi goście: Natalia Krześlak, Zuzanna Chylińska i Eliza Rabażyńska zawodniczki Toruńskiego Klubu Kolarskiego Pacific - Nestlé Fitness Cycling Team wraz z trenerem i dyrektorem sportowym klubu Leszkiem Szyszkowskim.

Kolarskie Mistrzynie wraz z trenerem opowiedziały dzieciom o swojej rowerowej pasji, codziennych treningach i drodze jaką musieli pokonać, aby dotrzeć na sam szczyt. Podkreślali, że w sporcie efekty można uzyskać wyłącznie ciężką pracą, regularnymi treningami i prowadzeniem zdrowego trybu życia. Wspomnieli także o realizowanym projekcie Kujawy Pomorze Team, który stanowi szansę do rozwoju dla młodych sportowców z województwa kujawsko - pomorskiego.

Następnie przyszedł czas na prawdziwe sportowe emocje: po rozgrzewce ogólnorozwojowej zaserwowanej przez Natalię Krześlak dzieci miały możliwość sprawdzenia swoich możliwości podczas jazdy trenażerze kolarskim, watt bike i ergometrze wioślarskim. Chętnych nie brakowało, wszyscy z wielką ochotą i radością, dopingowani przez swoich nauczycieli na czele z dyrektorem szkoły Julią Szczepańską przystąpili do 30 sekundowego testu.

A to wszystko pod „czujnym okiem” trenerów Agnieszki Zielaskowskiej i Mariana Krych, którzy zachęcali do rozpoczęcia swojej kolarskiej przygody i dołączenia do kolarskiego pelotonu młodych adeptów z Gminy Kowalewo Pomorskie.

Wydarzenie było także doskonałą okazją do zaprezentowania dorobku sportowego klubu i przybliżeniu sylwetek zawodników UKS „Sokół” Wielkie Rychnowo, którzy na co dzień jako uczniowie szkoły z powodzeniem godzą uprawianie sportu z nauką.

Na zakończenie każdy uczestnik otrzymał bidon rowerowy i zdrowe przekąski od Firmy Nestle Pacific.

Dziękujemy za ten wspólny, pełen pozytywnej energii i rowerowej pasji dzień.