

„Czas na sport”

Świetlica Socjoterapeutyczna od maja br. realizowała zadanie pn. „Czas na sport”. Kowalewska placówka przy współpracy ze Stowarzyszeniem na Rzecz Ochrony Zdrowia, pozyskała dofinansowanie z Urzędu Miejskiego w wysokości 5.000,00 zł

- w ramach otwartego konkursu ofert pn. „Organizacja działań w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu na terenie miasta i gminy Kowalewo Pomorskie w roku 2023.”

Celem niniejszego zadania było zaproponowanie wychowankom świetlicy zajęć sportowych, które będą odskocznią od nauki i wytężonego wysiłku umysłowego – promujące zdrowy, aktywny styl życia – z pożytkiem dla ciała, zdrowia i umysłu. Rozbudzając tym samym wśród dzieci i młodzieży, zainteresowanie i podejmowanie działań na rzecz własnego zdrowia i zdrowia innych.

W ramach zadania, uczestnicy pod czujnym okiem instruktora nauki pływania na kowalewskiej pływalni, doskonalili swoje umiejętności pływackie. Ponadto, dzieci i młodzież z chęcią skorzystała z warsztatów nauki jazdy na rolkach, podczas których nie obyło się bez upadków lecz efekt końcowy jest zadowalający, gdyż większość uczestników zadania opanowała sztukę jazdy na rolkach.