

Ogólne zasady postępowania w czasie zagrożeń

1. Postępowanie przed wystąpieniem zagrożenia:

- a. przygotuj dom/mieszkanie na zagrożenia charakterystyczne dla obszaru, w którym mieszkasz;
 - b. ubezpiecz swoje mienie (m.in. dom/mieszkanie, samochód, sprzęty) od skutków zagrożeń;
 - c. przygotuj latarki wraz z zapasem baterii oraz świece z zapałkami;
 - d. omów z pozostałymi domownikami zasady postępowania w przypadku wystąpienia poszczególnych zagrożeń.
-

2. Postępowanie w czasie zagrożenia:

- a. jeśli jesteś świadkiem nietypowej sytuacji mogącej być źródłem zagrożenia, powiadom o tym fakcie osoby znajdujące się w pobliżu oraz odpowiednie służby;
- b. postępuj zgodnie z zasadami opisanymi w niniejszym poradniku oraz innych tego typu ulotkach.

3. Postępowanie po ustąpieniu zagrożenia:

- a. zorientuj się, czy ktoś z twojego otoczenia nie potrzebuje pomocy – pamiętaj o swoich sąsiadach, zwłaszcza o małych dzieciach, osobach starszych i niepełnosprawnych;
- b. w razie potrzeby udziel pomocy poszkodowanym – patrz: „Zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej”;
- c. jeżeli byłeś ubezpieczony od skutków zaistniałego zagrożenia, wykonaj zdjęcia zniszczeń mienia oraz powiadom ubezpieczyciela.

II. Niezbędnik na wypadek zagrożeń

Zestaw, który w sytuacji zagrożenia może poprawić bezpieczeństwo i podnieść komfort twojej rodziny:

- a. woda – ok. 4 litry na osobę dziennie,
 - b. urządzenie bądź tabletki do uzdatniania wody (dostępne w sklepach turystycznych),
 - c. koc termiczny (folia NRC) dla każdego członka rodziny - ogranicza wychłodzenie organizmu,
 - d. apteczka i poradnik pierwszej pomocy,
 - e. kuchenka gazowa wraz z zapasem gazu - w sklepach turystycznych można zakupić niewielkich rozmiarów kuchenki i kartusze z gazem,
 - f. trwała żywność - konserwy mięsne, płatki śniadaniowe, zupy w proszku, kasza, żywność liofilizowana,
 - g. naczynia i sztućce, termos, szczyrzyk wielofunkcyjny (otwieracz do puszek, nóż, itp.),
 - h. żel dezynfekujący do rąk,
 - i. koc lub śpiwór - po jednym na osobę,
 - j. przenośne radio wraz z bateriami zapasowymi,
 - k. latarka wraz z bateriami zapasowymi lub latarka na dynamo,
 - l. świece z zapałkami,
 - m. podstawowe lekarstwa,
 - n. zapasowe klucze do domu i samochodu,
 - o. peleryna przeciwdeszczowa - po jednej na osobę,
 - p. duże torby plastikowe na śmieci,
 - q. środki czystości i higieny (tj. mydło, pasta i szczoteczka do zębów, szampon, damskie środki higieniczne, papier toaletowy, jeśli masz małe dzieci – pieluchy jednorazowe),
-

- r. rękawice gumowe,
- s. maska przeciwpyłowa, worek lub pojemnik wodoodporny, do którego będziesz mógł schować pieniądze oraz najważniejsze dokumenty (dokumentacja medyczna, dowód tożsamości, akty urodzenia, papiery wartościowe, dokumenty dotyczące domu i posiadanych gruntów, polisy ubezpieczeniowe, itp).

III. Telefony alarmowe oraz zasady ich wykorzystania

| | |
|--|--|
| Ogólny numer alarmowy | 112 |
| Pogotowie Ratunkowe | 999 |
| Straż Pożarna Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu | 998 47 7513 300 |
| Policja Komenda Powiatowa Policji w Golubiu-Dobrzyniu Posterunek Policji w Kowalewie Pomorskim | 997 47 7549 200 602 661 927 |
| Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego | 56 683 53 80 wew. 92 |
| Stanowisko ds. Zarządzania Kryzysowego w Gminie Kowalewo Pomorskie | 56 475 65 11 |
| Pogotowie energetyczne - awarie Pogotowie energetyczne dla regionu Kowalewo Pomorskie | 991 56 675 24 50 |
| Pogotowie ciepłownicze | 993 |
| Pogotowie wodociągowo-kanalizacyjne | 56 684 01 15 539 147 769 |

Po wykręceniu numeru alarmowego i zgłoszeniu się dyspozytora udziel następujących informacji:

1. Co się stało?
2. Czy są osoby poszkodowane – jeśli tak, to jaki jest ich stan.
3. Podaj miejsce zdarzenia (adres, cechy charakterystyczne miejsca).
4. Podaj swoje dane (imię i nazwisko, numer telefonu, z którego dzwonisz).