

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

Realizując zadania, wynikające z art. 22 ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 5 lipca 2018 r. o krajowym systemie cyberbezpieczeństwa (T.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 913), przekazujemy Państwu informacje pozwalające na zrozumienie zagrożeń występujących w cyberprzestrzeni oraz porady jak skutecznie stosować sposoby zabezpieczenia się przed tymi zagrożeniami.

Cyberbezpieczeństwo, zgodnie z obowiązującymi przepisami, to „odporność systemów informacyjnych na działania naruszające poufność, integralność, dostępność i autentyczność przetwarzanych danych lub związanych z nimi usług oferowanych przez te systemy” (art. 2 pkt 4 ustawy z dnia 5 lipca 2018 r. o krajowym systemie cyberbezpieczeństwa).

Główne zagrożenia w cyberprzestrzeni:

1. Złośliwe oprogramowanie – obejmuje wirusy, robaki, konie trojańskie i oprogramowanie szpiegujące;
2. Zagrożenia związane z socjotechniką – polegają na wykorzystywaniu ludzkich błędów lub zachowań do wydobycia informacji. Obejmują techniki tj.: phishing (przez e-mail) i smishing (przez sms-y).

Dobre praktyki w zakresie cyberbezpieczeństwa:

1. Zadbaj o aktualizację i bezpieczeństwo urządzeń: regularnie aktualizuj systemy operacyjne oraz programy antywirusowe, chroń urządzenia podłączone do sieci, skanuj za pomocą programu antywirusowego urządzenia nieznanego Ci pochodzenia przed ich użyciem;
2. Zabezpiecz dostęp do posiadanych informacji: stwórz mocne hasło, używaj jednego hasła do jednego konta, przechowuj bezpiecznie swoje hasła, posługuj się dwuskładnikowym uwierzytelnieniem podczas logowania do bankowości internetowej bądź serwisów społecznościowych;
3. Chroń swoją prywatność: zwracaj uwagę na treści, które udostępniasz, dostosuj ustawienia prywatności w serwisach online oraz na urządzeniach;
4. Bądź świadomym użytkownikiem sieci: twórz kopie zapasowe i przechowuj je w bezpiecznym miejscu, bądź ostrożny – zanim coś zrobisz, pomyśl o konsekwencjach, śledź informacje ze świata w zakresie bezpieczeństwa IT;
5. Z internetu korzystaj rozważnie: ogranicz aktywność w publicznie udostępnionych sieciach Wi-Fi, jeśli masz wątpliwości, nie otwieraj podejrzanych plików, bezpiecznie i rozważnie korzystaj z bankowości internetowej – chroń swoje finanse.

Pamiętaj, Twoje zachowanie w sieci ma znaczenie - traktuj innych tak, jak sam chciałbyś być traktowany.

Wspieraj walkę z cyberprzestępczością: wszelkie niepokojące zjawiska, które naruszają bezpieczeństwo w sieci zgłaszaj pod adresem: <https://incydent.cert.pl>.