

## Sezon grzewczy - niebezpieczeństwo zatrucia czadem

W związku z rozpoczęciem okresu grzewczego, a wraz z nim wzrostem zagrożenia zatrucia czadem zamieszczamy poniżej najistotniejsze informacje odnośnie tego zagrożenia.

---

### Warto wiedzieć:

- tlenek węgla (czad) jest bezbarwny i bezwonny, co czyni go szczególnie niebezpiecznym, powstaje w wyniku niepełnego spalania się węgla, koksu, drewna, a także gazu (butanu, propanu),
- przyczyną zagrożenia czadem mogą być niesprawne przewody kominowe, źle wietrzone pomieszczenia, wadliwe palniki gazowe,
- objawy, które mogą wskazywać na zatrucie tlenkiem węgla: ból głowy, zawroty głowy, nudności, wymioty, zaburzenia równowagi i orientacji, osłabienie, zaburzenia świadomości (do śpiączki włącznie), drgawki, ból w klatce piersiowej (szczególnie u osób z chorobą wieńcową), nagłe zatrzymanie krążenia.

### Udzielanie pomocy w przypadku zatrucia:

- natychmiast otwórz okna i drzwi żeby przewietrzyć pomieszczenie - pamiętaj, że dłuższe przebywanie w pomieszczeniu zagraża również osobie niosącej pomoc,
- jeśli to możliwe usuń poszkodowanego z zagrożonego miejsca,
- oceń stan poszkodowanego, jeśli poszkodowany jest nieprzytomny, ale oddycha prawidłowo – ułóż go w pozycji bezpiecznej, jeśli poszkodowany nie oddycha – natychmiast zacznij wykonywać sztuczne oddychanie i masaż serca,
- zapewnij sobie pomoc innych osób, wezwij pogotowie ratunkowe,
- jeśli masz możliwość, wyłącz dopływ gazu do palnika (piecyka).

### Aby zmniejszyć ryzyko zatrucia czadem:

- dokonuj okresowych przeglądów instalacji wentylacyjnej i przewodów kominowych oraz ich czyszczenia,
- nigdy nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych i otworów nawiewnych,
- często wietrz pomieszczenia,
- zainstaluj czujnik czadu.