

## Dzień Seniora w ZUS

„Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo” - pod takim hasłem w tym roku Zakład Ubezpieczeń Społecznych wspólnie z Polskim Związkiem Emerytów Rencistów i Inwalidów organizuje Dzień Seniora. Z tej okazji w październiku zaplanowaliśmy wiele atrakcji, na które zapraszamy wszystkich seniorów - informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

---

Ten miesiąc w sposób szczególny dedykujemy seniorom. Organizujemy wiele wydarzeń lokalnych aktywizujących i informacyjnych. Będą spotkania i konsultacje, wykłady, stoiska informacyjne, a także dyżury telefoniczne. To świetna okazja, by skorzystać z porad ekspertów z różnych instytucji i wyjaśnić kwestie związane m.in. z:

- waloryzacją, przeliczaniem emerytur, zasadami dorabiania do świadczeń oraz korzyściami związanymi z pobieraniem świadczeń z ZUS na konto w banku;
- dostępnością w różnych dziedzinach życia i wsparciem PFRON w tym zakresie;
- bezpieczeństwem seniorów, czyli sposobami, jak uchronić się przed oszustami, którzy stosują m.in. metody na wnuczka lub na policjanta;
- aktywnym udziałem osób z niepełnosprawnościami w życiu społecznym oraz pomocą i wsparciem w kwestiach zdrowia psychicznego;
- bezpiecznymi zakupami online i bankowością elektroniczną.

Warto również zapoznać się z czasopismem „ZUS dla Seniora”, który przygotowaliśmy z tej okazji. Znajdziemy tam ważne informacje także od partnerów Dnia Seniora - Narodowego Funduszu Zdrowia, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Rzecznika Praw Pacjenta, Rzecznika Praw Obywatelskich, Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów oraz Policji.

Więcej informacji i harmonogram wydarzeń jest na stronie internetowej: [www.zus.pl/senior](http://www.zus.pl/senior)

Krystyna Michałek  
regionalny rzecznik prasowy ZUS  
w województwie kujawsko-pomorskim