

„Sportowe dzieciaki”

Świetlica Socjoterapeutyczna od lutego do lipca br. realizowała zadanie pn. „Sportowe dzieciaki”. Kowalewska placówka przy współpracy ze Stowarzyszeniem na Rzecz Ochrony Zdrowia, pozyskała dofinansowanie z Urzędu Miejskiego w wysokości 6.000,00 zł – w ramach otwartego konkursu ofert pn. „Organizacja działań w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu na terenie miasta i gminy Kowalewo Pomorskie w roku 2022.”

Celem niniejszego zadania było zaproponowanie wychowankom świetlicy zajęć sportowych które będą odskocznią od nauki i wytężonego wysiłku umysłowego – promujące zdrowy, aktywny styl życia – z pożytkiem dla ciała, zdrowia i umysłu. Rozbudzając tym samym wśród dzieci i młodzieży, zainteresowanie i podejmowanie działań na rzecz własnego zdrowia i zdrowia innych. W ramach zadania odbyły się zajęcia basenowe pod okiem instruktora nauki pływania na kowalewskiej pływalni, zajęcia sportowe oparte o współzawodnictwo i gry zespołowe prowadzone przez dyplomowanego nauczyciela wychowania fizycznego na terenie Centrum Rekreacji i Sportu w Kowalewie Pomorskim, zajęcia z instruktorem karate, a także zajęcia z elementami tańca – zumby. Uczestnicy mieli możliwości sprawdzenia swoich umiejętności i kondycji fizycznej podczas pokonywania przeszkód w parku linowym na Barbarce, a także sprawdzić swoją celność i opracować taktykę w trakcie rozgrywek w paintball laserowy na toruńskiej „Laser Arena”.

Uczestnicy zadania z radością i sportowym zapałem korzystali z zaproponowanych zajęć, ucząc się dyscypliny oraz współzawodnictwa, rozwijając przy tym kondycję fizyczną i doskonaląc swoje umiejętności pływackie.

Dziękujemy Stowarzyszeniu na Rzecz Ochrony Zdrowia za współpracę i wieloletnie wsparcie.