

Poluzowanie obostrzeń od 26 kwietnia

Odpowiedzialność Polaków i coraz większa liczba osób zaszczepionych przeciw COVID-19 przynoszą coraz lepsze efekty. Dzięki temu, od 26 kwietnia 2021 roku luzowane są obostrzenia.



OD 26 KWIETNIA:

- Salony fryzjerskie, urody i kosmetyczne – będą mogły zostać otwarte dla klientów. Tego typu miejsca będą mogły funkcjonować w ścisłym reżimie sanitarnym.
- Częściowy powrót do szkół dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych - dzieci z klas 1-3 szkoły podstawowej przejdą na naukę hybrydową.



POZOSTAŁE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA - BEZ ZMIAN

• Handel - ograniczenia

Wielkopowierzchniowe sklepy meblowe i budowlane o powierzchni powyżej 2 000 m² pozostaną zamknięte.

Centra i galerie handlowe – tak jak obecnie – pozostają zamknięte, z wyjątkiem m.in.: sklepów spożywczych, aptek i drogerii, salonów prasowych, księgarni.

W placówkach handlowych na targu lub poczcie obowiązują limity osób:

1 osoba na 15 m² – w sklepach do 100 m²,

1 osoba na 20 m² – w sklepach powyżej 100 m².

• Kult religijny

W miejscach kultu religijnego obowiązuje limit osób – na 1 osobę musi przypadać 20 m². Bez zmian pozostaje obowiązek zakrywania ust i nosa oraz zachowywanie 1,5 m odległości od innych osób.

• Edukacja

W 11 województwach, w których są luzowane obostrzenia, dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych, od 26 kwietnia będą uczyć się w systemie hybrydowym.

Żłobki i przedszkola funkcjonują normalnie.

• Kultura

Wciąż zamknięte są teatry, kina, muzea i galerie sztuki.

• Hotele

Pozostają zamknięte do 3 maja.

Wyjątkiem są m.in. hotele robotnicze, a także noclegi świadczone w ramach niektórych podróży służbowych – np. medyków, kierowców wykonujących transport drogowy czy żołnierzy.

• **Sport**

Możliwe uczestnictwo dzieci i młodzieży we współzawodnictwie sportowym prowadzonym przez odpowiedni polski związek sportowy.

Możliwe jest również uprawianie sportu w obiektach sportowych na świeżym powietrzu – przy zachowaniu limitu do 25 osób (zarówno dzieci i młodzieży, jak i dorosłych).

Działalność pozostałych obiektów sportowych (hale, kryte boiska itd.) nadal jest ograniczona wyłącznie do sportu zawodowego (tak jak dotychczas). Wszelkie wydarzenia mogą się odbywać bez udziału publiczności.

Zamknięte pozostają m.in. siłownie, kluby fitness, baseny, sauny i solaria.



Zasady bezpieczeństwa - chroń siebie i swoich bliskich

Łagodzenie obostrzeń nie oznacza, że walka z koronawirusem została zakończona. Wciąż musimy pamiętać o zasadach bezpieczeństwa.

Dlatego przypominamy:

- **Noś maseczkę**
- **Unikaj dużych zgrupowań**
- **Zachowuj dystans minimum 1,5 m od innych osób**
- **Myj lub dezynfekuj ręce**
- **Wietrz pomieszczenia**
- **Pobierz aplikację STOP COVID - ProteGO Safe**
- **Pamiętaj, tylko od nas zależy jak szybko pokonamy koronawirusa. Nasze zachowanie ma wpływ nie tylko na nasze zdrowie i życie, ale może decydować rów**

Szczepionki przeciw COVID-19 nadzieją na szybki powrót do normalności

Do 10 maja wszyscy Polacy powyżej 18. roku życia będą mieli wystawione e-skierowania i będą mogli zarejestrować się na konkretny termin szczepienia przeciw COVID-19. Szczegółowe informacje o Narodowym Programie Szczepień znajdują się na stronie gov.pl/szczepimysie -

Nowy harmonogram szczepień

Od poniedziałku 26 kwietnia przyspieszają i każdego dnia będzie można rozpoczynać rejestrację dwóch roczników. Od 7 maja rejestracja będzie obejmować po trzy roczniki:

- **26 kwietnia - roczniki 1974-1975,**
- **27 kwietnia - roczniki 1976-1977,**
- **28 kwietnia - roczniki 1978-1979,**
- **29 kwietnia - roczniki 1980-1981,**
- **30 kwietnia - roczniki 1982-1983,**
- **1 maja - roczniki 1984-1985,**
- **3 maja - roczniki 1986-1987,**
- **4 maja - roczniki 1988-1989,**
- **5 maja - roczniki 1990-1991,**
- **6 maja - roczniki 1992-1993,**
- **7 maja - roczniki 1994-1996,**
- **8 maja - roczniki 1997-1999,**
- **9 maja - roczniki 2000-2003.**



28 kwietnia odbędzie się rejestracja osób w wieku 30-39 lat, które wypełniły formularz dostępny w I kwartale tego roku. 4 maja z tego przywileju będą mogli skorzystać także osoby w wieku 18-29 lat, które już między styczniem a marcem zadeklarowały chęć przyjęcia szczepionki.

Jak się zarejestrować na szczepienie?

Jeżeli jest już Twój etap rejestracji, masz 4 możliwości zapisu na szczepienie:

1. Zadzwoń na całodobową i bezpłatną infolinię - 989

Możesz to zrobić sam lub może Cię zapisać ktoś bliski z rodziny. Do zapisu wystarczy **numer PESEL**. Numer telefonu komórkowego nie jest wymagany, ale jeśli go podasz, otrzymasz SMS z potwierdzeniem umówienia wizyty na szczepienie. W ten sposób możesz zarejestrować swoich dziadków lub rodziców. Wystarczy, że rozpocznie się etap szczepień i będziesz miał numer PESEL bliskiej osoby.

Podczas rejestracji wybierzesz dokładny **termin oraz miejsce szczepienia**. Następnie – jeśli podałeś numer telefonu – otrzymasz SMS z potwierdzeniem umówienia wizyty na szczepienie.

2. Zarejestruj się elektronicznie poprzez e-Rejestrację dostępną na pacjent.gov.pl

System zaproponuje Ci pięć dostępnych terminów w punktach szczepień, które znajdują się blisko Twojego adresu. Jeśli żaden z proponowanych terminów nie będzie Ci pasował albo będziesz chciał zaszczepić się w innym punkcie, w innym mieście – będzie taka możliwość. Wystarczy, że skorzystasz z dostępnej wyszukiwarki i wskażesz dogodną dla Ciebie datę i lokalizację.

Zaraz po dokonaniu rezerwacji, otrzymasz powiadomienie SMS, a następnie ponownie przypomnimy Ci o szczepieniu dzień przed planowanym terminem.

Jeśli chcesz skorzystać z tego sposobu rejestracji, musisz posiadać Profil Zaufany. Jeżeli go nie masz, skontaktuj się z infolinią NFZ 989, bezpośrednio z wybranym punktem szczepień lub skorzystaj ze wsparcia swojej przychodni.

3. Skontaktuj się z wybranym punktem szczepień

Jeżeli chcesz zaszczepić się w konkretnym punkcie szczepień – skontaktuj się z nim. **Mapa i dane kontaktowe punktów szczepień dostępne są [tutaj](#).**

W wybranym przez Ciebie punkcie szczepień nie znalazłeś dogodnego terminu? Zadzwoń na infolinię NFZ pod numer 989. Konsultanci pomogą Ci znaleźć inny punkt szczepień niedaleko Ciebie z terminem, który Ci pasuje.

Mieszkańcy miasta i gminy Kowalewo Pomorskie będą mogli się zaszczepić w punkcie tj.

TOMASZ TOMASZEWSKI

**PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA,
PUNKT SZCZEPIENI: NZOZ ESKULAP**

Pl. Wolności 3a, 87-410 Kowalewo Pomorskie

Tel. 56 684 10 20

4. Wyślij SMS

Wyślij SMS na numer **664 908 556** lub **880 333 333** o treści: **SzczepimySie**.

Wysyłając SMS pod jeden z wyżej wskazanych numerów (oba numery prowadzą do jednego systemu), połączysz się z systemem, który pokieruje Cię krok po kroku. Najpierw zostaniesz poproszony o przekazanie numeru PESEL, a potem o przesłanie kodu pocztowego. System zaproponuje Ci najbliższy termin na szczepienie w punkcie położonym blisko Twojego miejsca zamieszkania. Jeśli ten termin nie będzie dla Ciebie dogodny, będziesz mógł wybrać inne daty. Po

zarejestrowaniu, na dobę przed szczepieniem otrzymasz SMS przypominającego o terminie i miejscu wizyty.

Ważne! Jeżeli w systemie rejestracji nie będzie wolnego terminu, do wszystkich osób, które wyślą SMS oddzwoni infolinia w chwili uruchomienia nowych terminów szczepień.

JEŻELI MASZ PROBLEM Z DOTarciEM

DO PUNKTU SZCZEPIEŃ DZWOŃ: tel. 781 091 475